



SIZE Prozess® Resilienz

PRACTITIONER- UND MASTER-ZERTIFIZIERUNGEN

KOMBINIerte Ausbildung zum/zur SIZE Prozess® Resilienz
Berater/in und Trainer/in nach dem Bambus-Prinzip®

LEITUNG: FRITZ ZEHETNER UND ELLA GABRIELE AMANN

SIZE Prozess®
RESILIENZFORUM

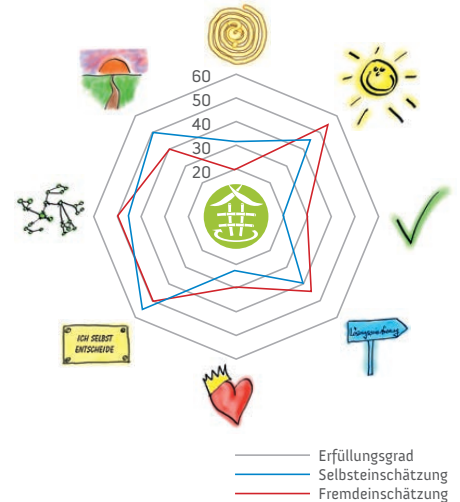


SIZE Prozess[®] Resilienz

DIAGNOSTIK – COACHING – BERATUNG – TRAINING

Mit dem ressourcenorientierten Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell ist der **SIZE Prozess[®] Human Performance Guide** in Verbindung mit dem **Resilienz-Zirkel nach dem Bambus-Prinzip[®]** eine sehr effiziente und perfekt aufeinander abgestimmte Orientierungshilfe bei der Resilienzförderung von Personen und Organisationen.

Sie erkennen Stärken, persönliche Stressmuster und individuellen Strategien, mit denen Ihre Klienten, Unternehmen, Führungskräfte und Mitarbeiter gesund, positiv und energievoll an die täglichen Herausforderungen Ihres Berufs- und Privatlebens herangehen können.



SIZE Prozess[®] Human Performance Guide

+

Resilienz-Kompetenz-Profil

21 TAGE PRACTITIONER PERSÖNLICHE RESILIENZ



Zielgruppe: TrainerInnen, BeraterInnen, Coaches, Therapeuten, Personalentwickler und Führungskräfte, die ein diagnostisches Tool für die Personalentwicklung und Resilienzförderung von Mitarbeitern und Teams auf der Individual-Ebene einsetzen möchten.

9.450 € zzgl. MwSt. (11.245,50 €)

DIE ZERTIFIZIERUNGEN

8 TAGE MASTER PERSÖNLICHE RESILIENZ

4 TAGE SIZE Vertiefung

Skript-, Lern- und Entwicklungs-Themen, Lebens- und Biographie-Arbeit, Kontakt-, Ziel und Falltüren.

+ 2 TAGE Resilienz Vertiefung

Resilienz, Trauma und Embodiment

+ 2 TAGE Aufstellungsarbeit

Zielgruppe: Aufbau-Zertifizierung empfohlen für BeraterInnen, Coaches und Therapeuten, die das SIZE Resilienz-Profil vor allem in der Stress- und Burn-out-Prophylaxe, in der Therapie und im Rahmen der Gesundheitsförderung einsetzen möchten.

4.400 € zzgl. MwSt. (5.236 €)

8 TAGE MASTER ORGANISATIONALE RESILIENZ

4 TAGE SIZE Vertiefung

Organisationelle Resilienz
Change, Team- und Führungskräfte-Entwicklung

+ 2 TAGE Resilienz Vertiefung

Komplexitätsmanagement und Angewandte Improvisation

+ 2 TAGE Systemaufstellungen

Zielgruppe: Aufbau-Zertifizierung empfohlen für BeraterInnen und Coaches die in der Organisationsberatung, Führungskräfte und Teamentwicklung arbeiten und zusätzlich das SIZE Prozess[®] Resilienz Profil für Organisationen einsetzen möchten.

4.400 € zzgl. MwSt. (5.236 €)

SIZE Prozess® Resilienz

PERSÖNLICHE RESILIENZ – PRACTITIONER- UND MASTER-AUSBILDUNG

SIZE Prozess®
RESILIENZFORUM



Das **SIZE Prozess® Resilienz Profil Persönlichkeit** liefert Mitarbeitern, Führungskräften und Teams ein ganzheitliches Bild zu ihrer Persönlichkeit mit ihren Stärken, Talenten, Begabungen und möglichen Entwicklungsfeldern.

Darüber hinaus zeigt es auf, wie dynamisch und angemessen das System derzeit mit Belastungen, schwierigen Umständen und Situationen umgehen kann.

Auf Grundlage des **SIZE Prozess® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodells** erhalten wir, zur passgenauen Entwicklung von Maßnahmen zur Resilienzförderung, ein aktuelles Bild über das gesamte Spektrum Ihrer Persönlichkeit, von gesund bis zu möglichen Verstimmungs- und Stressmustern, aufgrund derer Ihr Handlungsvermögen zur Lösung von Aufgaben und Probleme eingeschränkt sein können.

- Anwendungsbereiche**
- Führungskräfteentwicklung
 - Teamentwicklung
 - Vertriebsentwicklung
 - Kompetenzmanagement

SIZE Prozess® Resilienz

ORGANISATIONALE RESILIENZ – MASTER-AUSBILDUNG

SIZE Prozess®
RESILIENZFORUM



Die neue Arbeitswelt ist schnelllebig, mehrdeutig, komplex, unsicher, unberechenbar. Eine Situation, die Experten auch mit dem Bild der VUCA-World beschreiben. Angewandte Resilienz in Organisationen bedeutet, sich selbst, die Menschen in der Organisation und das System dazu zu befähigen, diese Vitalität und Belastbarkeit weiterzuentwickeln, als permanente Vorbereitung auf mögliche unerwartete Ereignisse. Voraussetzung dafür ist, eine ausgeprägte Sensibilität zu entwickeln, wo die individuelle und organisationale Verletzbarkeit liegt, um dieser gezielt gegenzusteuern.

Das **SIZE Prozess® Resilienz Profil Organisation** bietet Ihnen in der Organisationsberatung eine gezielte Standortbestimmung. Es identifiziert spezifische Handlungsfelder in der eigenen Organisation als erster Schritt für die Resilienz Gestaltung der Organisation.

- Anwendungsbereiche**
- Maßnahmenentwicklung zur Gesundheits- und Resilienzförderung
 - Leitbildentwicklung
 - Begleitung von Change-Prozessen
 - Firmenfusionen



FRITZ ZEHETNER

- Geschäftsführer und Inhaber SIZE Prozess[®]
- Leiter Forschung & Entwicklung SIZE Prozess[®]
- Senior Lehrtrainer SIZE Prozess[®]
- Trainer, Unternehmensberater und Geschäftsführer Gesellschafter der TOP im JOB GmbH

Mehr zum SIZE Prozess[®]-Modell:
www.sizeprozess.at



ELLA GABRIELE AMANN

- Entwicklerin des integrativen Resilienz-Zirkel-Trainings nach dem Bambus-Prinzip[®]
- Mitentwicklerin des SIZE Prozess[®] Resilienz Kompetenz-Profiles
- Senior Lehrtrainerin für das integrative Resilienz-Zirkel-Training nach dem Bambus-Prinzip[®]
- Systemischer Coach und Unternehmensberaterin und Inhaberin von Amann Seminare und Consulting

TEILNEHMERSTIMMEN

„Ich sehe meine Kunden und Klienten nun mit völlig anderen Augen. Mir gefällt der 100 % ressourcenorientierte Blick auf die Potenziale des Kandidaten und dass es eben um keine Typisierungen geht, so wie sonst. Ich kenne kein anderes Profil, mit dem ich so präzise die Bedürfnisse von Firma und Mitarbeiter ermitteln und so zielgenau auf die Suche nach passenden Kandidaten gehen kann.“

SIMONE R., BERLIN PERSONALVERMITTLERIN

„Für die ResilienzKompakt Woche in Berlin möchte ich mich nochmal ganz herzlich bedanken. Das Seminar hat meine Erwartungen bei weitem übertroffen. Glaubte ich doch mit meinen fast 30 Jahren Trainings- und Coaching Erfahrung nicht mehr allzu viel Neues mitzunehmen – weit gefehlt. Neben der herzlichen Atmosphäre, der individuellen Seminarbetreuung und dem spannenden kulinarischem Rahmenprogramm, habe ich besonders die private und vertrauensvolle Arbeitsatmosphäre genossen.“

KARIN KÖNIG, KÖLN



„Dank SIZE Prozess® kann ich mit meinen Klienten heute viel schneller auf den Punkt kommen und das Coaching-Programm noch kürzer und effektiver gestalten. Vor allem für meine Klienten ist das Modell leicht erklärbar, alltags- tauglich und gut nachvollziehbar. Mit dem Resilienz-Zirkel bekommt der Coaching-Prozess eine neue, einfache und sehr intuitiv zugängliche Struktur – meine Arbeit ist dadurch viel kreativer, freier und vor allem interaktiver geworden. Kopf & Körper arbeiten hier tatsächlich Hand in Hand zusammen. So macht Coaching wirklich Spaß!“

KATARINA L., KÖLN BERATERIN & COACH

FIT FÜR DIE TRAINERWELT 4.0

- Schärfen Sie Ihr Profil als SIZE Prozess-Resilienz-Berater nach dem Bambus-Prinzip®
- Erweitern Sie Ihren Methodenkoffer mit interaktiven Tools und Techniken zur Resilienzförderung
- Werden Sie Teil eines kreativen und innovativen Trainer-Netzwerkes



DAS BAMBUS-PRINZIP®

RESILIENZ-ZIRKEL-TRAINING
NACH GABRIELE AMANN

IN ACHT SCHRITTEN ZU MEHR
KREATIVITÄT, FLEXIBILITÄT UND
WIDERSTANDSKRAFT



FRISCHE IMPULSE FÜR IHREN METHODENKOFFER

Wie bieten Ihnen in unserem Trainer-Shop ausgewählte Arbeitsmaterialien und Lizenzen für Ihren Resilienz- und SIZE Prozess-Toolkoffer. Sie können mit dem Training sofort loslegen, sparen Entwicklungszeit und Kosten:

- Resilienz-Zirkel und SIZE-Figuren als Magneten-Set
- SIZE-Figuren aus Holz
- Coaching-Sets für verschiedene Themengebiete
- Audio- und Video-Tutorials zur Vertiefung
- Präsentationsvorlagen und Grafiken für Seminar-Handouts

SIZE Prozess®
RESILIENZFORUM

*„Als Teilnehmerin der
SIZE-Prozess® Resilienz-
Aufbau-Zertifizierung
schätze ich den profunden
und ‚disziplinenübergreifen-
den‘ fachlichen Hintergrund,
die praxisorientierten
Methoden und Übungen
und die wertschätzende
und ressourcenorientierte
Haltung.“*

MAG. SABINE BAILLON
ORGANISATIONS-
ENTWICKLUNG, TRAINING,
COACHING, LINZ

TERMINE 2016–2017

RESILIENZ GRUNDLAGENWOCHE – Ihr Einstieg in die Resilienz Practitioner-Ausbildung

Wählen Sie aus einem der folgenden Termine:

- Di 23.02. – Sa 27.02.2016, Berlin
- Di 12.04. – Sa 16.04.2016, Berlin
- Di 05.07. – Sa 09.07.2016, Berlin
- Di 25.10. – Sa 29.10.2016, Berlin
- Di 21.02. – Sa 25.02.2017, Berlin
- Di 25.04. – Sa 29.04.2017, Berlin
- Di 04.07. – Sa 08.07.2017, Berlin
- Di 21.11. – Sa 25.11.2017, Berlin

SIZE PROZESS RESILIENZ PRACTITIONER MODULE 2016/2017

Zertifizierung 2016–2017 **8 Tage SIZE Prozess® Zertifizierung:** **8 Tage SIZE Prozess® Resilienz Zertifizierung:**
Modul 1: Di 12. – Mi 13.07.2016 Modul 5 und 6: Do 23. – So 26.03.2017
Modul 2: Di 23. – Mi 24.08.2016 Modul 7 und 8: Do 20. – So 23.04.2017
Modul 3: Di 08. – Mi 09.11.2016
Modul 4: Di 06. – Mi 07.12.2016

SIZE PROZESS RESILIENZ MASTER-MODULE

Die Termine der Master-Module erfolgen in Absprache mit den Ausbildungsgruppen

SIZE Prozess®
RESILIENZFORUM

ANMELDUNG & KONTAKT:

Sie haben noch Fragen?
Gerne braten wir Sie in einem
persönlichen Gespräch!

info@resilienzforum.com
Tel.: 0 30 -966 003 89

ResilienzForum
Mehringdamm 62
10961 Berlin

www.resilienzforum.com